

## Was sind die Grundlagen von Dock 4?

Theoretische Grundlagen der Arbeit mit unseren jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sind Ansätze aus der Bindungstheorie, der Neurowissenschaften und der (Arbeits-)Pädagogik.

Positive Erfahrungen und sichere Lebensbedingungen in den ersten Lebensjahren sind der Schlüssel für psychische Stabilität und persönliche Handlungskompetenz. Sie sind die Grundbedingung für die Entwicklung von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Durch das „Andocken“ an unsere Bezugsbetreuerinnen und -betreuer sowie das Schaffen eines Umfeldes, das Geborgenheit und Vertrauen vermittelt, initiieren wir einen Entwicklungsprozess.

Es findet die gewünschte Stabilisierung statt – neue Perspektiven zum Lernen werden entwickelt.

Über die Auseinandersetzung mit den positiven Ressourcen des eigenen Familiensystems erweitern wir zudem das Handlungsspektrum unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer und stärken ihre Identität.



## Was sind die Schwerpunkte der beruflichen Bildung ?



- Persönlichkeitsentwicklung über das Erleben positiver und konstanter Beziehungsmuster
- berufliche Bildung anhand von Bildungsrahmenplänen
- Identitätsausbildung im Rahmen eines systemischen Ansatzes
- ein den persönlichen Interessen und Bedürfnissen individuell angepasstes Übungsfeld in verschiedenen Arbeitsfeldern

## Kontakt

### Denise Rittweger Sozialpädagogischer Dienst

Telefon 040 | 42868 – 3103  
Mobil 0151 | 689 53 230  
Email [denise.rittweger@elbe-werkstaetten.de](mailto:denise.rittweger@elbe-werkstaetten.de)

### Thomas Schwarz Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung

Telefon 040 | 42868 – 3185  
Mobil 0176 | 173 800 39  
Email [thomas.schwarz@elbe-werkstaetten.de](mailto:thomas.schwarz@elbe-werkstaetten.de)

### Hilmar Engelhardt Kordinator Rehabilitation

Telefon 040 | 42868 – 3100  
Mobil 0176 | 173 800 34  
Email [hilmar.engelhardt@elbe-werkstaetten.de](mailto:hilmar.engelhardt@elbe-werkstaetten.de)

# DOCK

# 4

## Gemeinsam erfolgreich in die berufliche Zukunft



# DOCK

# 4

## Qualifizierung und berufliche Perspektiven für junge Erwachsene

Dock 4 bereitet junge Menschen auf eine berufliche Tätigkeit vor, die aufgrund sozialer und emotionaler Hemmnisse nur schwer im Arbeitsleben Fuß fassen können.



Oft sind ihre äußeren Lebensumstände schon seit der frühesten Kindheit von Unruhe und Unsicherheit geprägt und die Beziehungsgestaltungen der Bezugspersonen durch Inkonsistenz. Ihre Schulverläufe weisen oft Komplikationen auf.



## Was ist die Zielsetzung von Dock 4?

Viele junge Menschen benötigen eine besondere Form der Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung. Diese bieten wir Ihnen mit der Maßnahme Dock 4.

### Zielsetzung ist:

- die psychosoziale Stabilisierung
- die Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- das Erlernen arbeitsrelevanter Kompetenzen
- die Entwicklung und Steigerung des Selbstwertgefühls und
- die Fähigkeit zur Anerkennung eigener Erfolge

## An wen richtet sich unser Angebot Dock 4?

Dock 4 richtet sich an junge Menschen, die in besonderer Weise Probleme haben, sich im Arbeitsleben zu etablieren.

### Oftmals bestehen folgende Herausforderungen:

- emotionale Instabilität
- erfahrene Traumata
- Rückzugstendenzen
- sehr hohes Konzentrationsbedürfnis
- psychische Belastungen
- geringe Frustrationstoleranz
- herausforderndes Verhalten
- vermindertes Durchhaltevermögen

